

【編集・発行】社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会 ☎ 6913-7070 FAX 6913-7676
〒538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内 <http://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/>

認知症支援の強化に取り組んでいます。

地域包括支援センター

大阪市認知症初期集中支援推進事業

あれっ? 認知症かも?



鶴見区 **つるりっぷオレンジチーム**が
あなたとご家族をサポートします。

つるりっぷオレンジチームとは、専門医と医療・介護の専門職のチームです。

認知症は

『早期発見・早期診断・早期対応』が大切です!

例えば…

- 最近、お札しか使わない。財布が小銭でいっぱいになっている。
- あれっ? 約束したことを忘れたのかな。
- さっきと同じことまた話してる……。
- 今まで好きだったことに興味を持たなくなった。etc



このような症状でお困りはありませんか?
まずはご相談ください!

相談
無料
秘密
厳守

対象となる方は

40歳以上で、認知症が疑われ、在宅で生活されている方で①②いずれかに該当する方

- ①認知症の診断を受けていない方
- ②医療サービスや介護サービスを利用していない方

若年性認知症に関するご相談も受け付けています

住み慣れた地域でいつまでも健やかに

問合せ先

つるりっぷオレンジチーム ☎6913-9595

月～金曜日(土日・祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時30分

見守り相談室

地域における要援護者の
見守りネットワーク強化事業

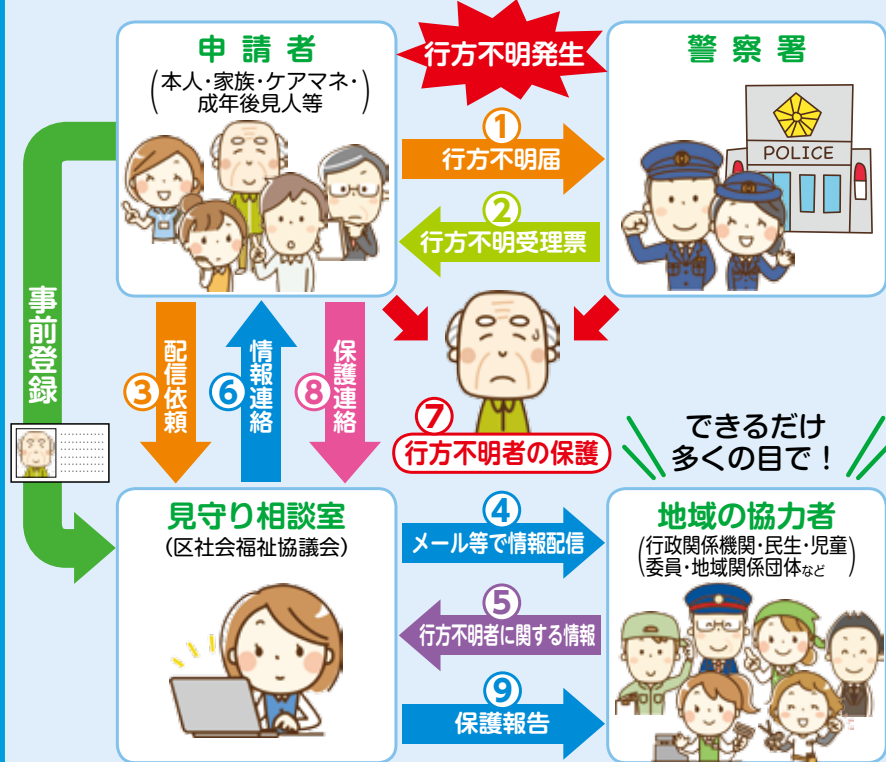
認知症高齢者 見守りメール 登録のご案内

認知症のある高齢者の方などが行方不明になった際に、地域の協力者に情報をファクスやメールにより配信し、早期発見につなげます。

そのため、行方不明になる恐れのある方の住所・氏名・

生年月日・特徴・写真などの情報を**事前登録**していただく必要があります。

詳細は、見守り相談室にご相談ください。



問合せ先 鶴見区見守り相談室 ☎6913-7070

出張『つるりっぷカフェ』を開催しました!



認知症の方やそのご家族を中心に、どなたでもご参加していただける『コミュニティカフェ』です。

平成28年12月17日(土)に、第4回目の『つるりっぷカフェ』を開催しました。いつもは、鶴見区在宅サービスセンターダイルムで行なっていますが、今回は区民の皆さまにより知っていただくため、区民センターで開催された『鶴見区つながろう! ふれあい♡フェスタ』に出張しました。

年の瀬の寒い中でありましたが、ハンドドリップで淹れたての美味しいコーヒーを飲みながら、身体も心も温まり和やかな時間を過ごされていました。

『つるりっぷカフェ』には、認知症・介護や福祉の相談スタッフも常駐しています。コーヒーを飲みながら、ゆっくり話をすれば、肩の力も抜けて、心もきっと軽くなりますよ! ぜひお越しくださいね。

次回開催 平成29年3月25日(土) 午後1時30分～3時30分



サロン講座

～地域のたまり場・居場所づくりを学ぶ～

参加者
募集中

近所の人や友達と集まりおしゃべりする居場所『サロン』づくりの講話と、実際の『サロン』の紹介。(①・②ともに、講話内容は同じ)

講師 竹村 安子氏 (大阪市立大学生生活科学部 非常勤講師)

報告者 柳 晴美氏 (一般社団法人わいわい 代表理事)

長福 洋子氏 (NPO法人エフ・エー 理事)

日時 ①平成29年3月4日(土) ※各日、午後2時～4時
②平成29年3月6日(月) (受付:午後1時30分～)

場所 鶴見区老人福祉センター (横堤5-5-51)

対象 『サロン』活動に興味・関心のある方

定員 各日、30人(先着順) 参加費 無料

申込 電話またはFAX

問合せ先 生活支援コーディネーター ☎ 6913-7070
FAX 6913-7676

まちの 支えあい活動



通称

『あいまち』



会員募集中

お手伝いをしてほしい人

病院や買い物に行きたいので付き添ってほしい。
掃除や洗濯などの家事を手伝ってほしい。
部屋の模様替え、庭の草むしりを手伝ってほしい
…などなど、ちょっとしてお困りごとをお気軽に
ご相談ください。

お手伝いをしたい人

「あいまち」で活動いただける方を募集しています。
空いている時間を活用して、一緒に活動しませんか？

会員特典

- ①生活や活動に役立つスキルアップ講座（研修）を受講できます。
- ②あいまち特製バッグなど謹呈

3年前に体調を崩し家事をする元気がなく困っていた時に、あいまちの存在を知り登録をしました。掃除機をかけるのもやっとだったので毎週ボランティアさんが掃除に来てくれてとても助かりました。徐々に身体は元気になってきましたが、今でも隔週で来てもらっています。飼っている犬をボランティアさんが可愛がってくれる姿を見て、ほっこりしています。人嫌いだった犬が人好きになり、私にとっても犬にとっても良い刺激で、ボランティアさんとのお喋りも楽しく、活動に来てくれる時間が大切な時間になりました。元気になってもうずっと利用したいです。

あいまち大好き。感謝です。



60代女性(Uさん)



70代女性(Tさん)



70代男性(Yさん)

Tさん宅で活動し1年になります。ベランダの鳥よけの網が外れているのを直したのをきっかけに仕事の経験を活かした依頼が増えました。Tさんは絵を書くのがお上手で、Tさんが描かれた絵を見せてもらうのも楽しみのひとつです。



お仕事の経験を活かして棚の取り付けや通院付き添い、趣味や特技を活かして植木の剪定やズボンの裾上げなど、様々な依頼で皆さん活躍されています。



まずはお問い合わせください。 **問合せ先** まちの支えあい活動「あいまち」事務局(運営:鶴見区社会福祉協議会) ☎6913-7066

地域包括支援センター事業

地域包括支援センターとは 地域包括支援センターは大阪市が設置する高齢者の総合相談窓口です。鶴見区にはお住まいの地域ごとに3ヵ所の地域包括支援センターが設置されています。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

①相談したい お気軽にご相談ください

⇒高齢者やその家族の方が抱える介護や福祉に関する悩みや心配ごと、生活に関する相談に対応します。

②自分らしく暮らし続けたい さまざまな方面から支援します

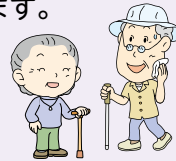
⇒地域で活動しているケアマネジャーの後方支援、医療・介護・福祉などのさまざまな関係機関と連携し、地域づくりをすすめていきます。

③いつまでも元気にくらしたい 自立した生活のお手伝いをします

⇒体力に自信がなくなってきた方、今の健康を維持したい方へ参加できる介護予防事業を紹介します。

④安心してくらしたい みなさんの権利を守ります

⇒高齢者虐待の防止・相談・対応や、判断能力の低下により悪質な消費者被害などに困っている方などに対し、成年後見制度の利用などの支援を行います。



お気軽に
お問合せ・
ご相談
ください!

名 称	担当地域	住 所	電 話
鶴見区地域包括支援センター	茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野	鶴見区諸口5丁目浜6-12	6913-7512
西部地域包括支援センター	緑・鶴見北・鶴見・茨田西・横堤	鶴見区諸口6-1-13 クレセントハイツ鶴見店舗100-3	6913-7878
南部地域包括支援センター	榎本・今津	鶴見区今津南1-1-4	6969-3030

大阪市生活困窮者自立相談支援事業

自立アシスト相談



さまざまな理由で日々の生活に困難を感じたら、まずはご相談ください。
相談支援員が問題の解決に向けて、一緒に考え、サポートします。

そうだんむりよう
相談無料

★ご相談内容の秘密はまもりです。

★電話や窓口での相談のほか、訪問による相談も可能です。

でんわ 06-6913-7060

じかん 月～金 午前9時～午後5時30分 祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです

ば 場所 鶴見区役所3階 33番窓口 〒536-8510 大阪市鶴見区横堤5-4-19

にちじょうせいかつ おく 日常生活を送るうえで、様々な問題を抱え
困っている方をサポートします。

たとえば
こんな困りごとは
ありませんか?

- ◎家族の生活・将来のことで心配
 - ・息子がひきこもりで、働いていない
 - ・親の介護のために無職になってしまった
- ◎仕事・社会生活のことで困っている
 - ・働きたいけど経験や自信がなくて不安
 - ・人とのコミュニケーションが苦手で、就職ができない
- ◎日常生活のこと
 - ・生活に困っているが相談する人が誰もいない
 - ・仕事が見つからず収入がない など…

※この事業は大阪市鶴見区社会福祉協議会が受託し実施しています



食育講演会

災害時の食について考えよう！

入場無料
予約不要

鶴見区マスコット
キャラクター
「つるりっぷ」



日時 平成29年 3月3日(金)
午後1時30分～3時30分(開場 午後1時)

場所 鶴見区民センター 小ホール
(鶴見区役所西隣)

※ご来場は公共交通機関をご利用ください。

定員 200人(先着)

講師 坂本廣子氏
料理研究家
まなぼうさいラボ
防災教育スペシャリスト

NHK
「ひとりでできるもん」
産みの親



防災レシなど
今日からはじめられる
「食のワザ」
が満載です



主催 鶴見区役所 鶴見区地域包括支援センター連絡会
共催 鶴見区社会福祉協議会 すこやか大阪21鶴見区推進委員会
鶴見区医師会 鶴見区歯科医師会 鶴見区薬剤師会
協力 鶴見区食生活改善推進員協議会

問合せ 鶴見区地域包括支援センター ☎6913-7512

鶴見区子ども・子育てプラザ“地域連携事業”

ゆめのバクダンうちあげよう！ ♪プラザまつり♪

あなたがいて、ワタシがいる。あなたがいて、プラザがある。
楽しい思い出つきりませんか?! お天気とか、季節とか、関係ない。
プラザに集まれば楽しい!! お店をだしま～す。

お店の予定

プラバン、まとあてゲーム、アイロンビーズ、
木工工作、ボーリング、さかなつり、食べ物の店、
「あなたのお顔ください」コーナー など



開催日 平成29年 2月19日(日)

開催時間 午前10時～午後2時30分
(昼食タイム午前11時45分～12時30分)
(小学生による後片付け午後2時30分～3時30分)

開催場所 プラザ1階軽運動室・ホール

参加 先着200人(遊びチケット配布枚数)

問合せ・申込み先 鶴見区子ども・子育てプラザ ☎6967-1033
今津中1-1-14 今津中学校西側

鶴見区 老人福祉センター

100歳体操やってます！

参加費 無料
対象 60歳以上の方

「力がついて、よく歩けるようになった気がする」そんな声がたくさん聞かれるようになりました。センターではおおむね週2回、「100歳体操」「かみかみ体操」を実施しています。いつからでも、いつまででも参加できます。介護予防になる優しい筋力トレーニングを続けて自信のもてる体作りに取り組みましょう！

実施時間・曜日はセンター便りをご覧ください(毎月20日発行)



問合せ先 鶴見区老人福祉センター ☎ 6912-3351

「区民で支えよう認知症」講演会を開催しました

平成28年10月29日(土) 鶴見区民センター小ホールに於いて、鶴見区医師会と共催で講演会を開催しました。この講演会も7年目を迎えました。

鶴見区医師会高山進会長、鶴見区社会福祉協議会西田捷男会長のあいさつの後、大阪市立大学病院 病院講師の安宅鈴香先生に「知って得する認知症」と題して、認知症を引き起こす疾患や症状について、また予防についてもわかりやすく講演いただきました。

二部では認知症初期集中支援チーム「つるりっぷオレンジチーム」が平成28年4月から9月までの活動報告を行いました。

三部では長谷川医院長谷川先生を座長とし「在宅医療介護の連携について」の討論会開催。医師、看護師、ケアマネジャー、地域包括支援センターの立場から、在宅支援診療所の北田医院北田先生、訪問看護ステーションカルミア大森看護師、リカバリー居宅介護支援事業所谷岡ケアマネジャー、鶴見区南部地域包括支援センター深尾氏より、在宅でのそれぞれの立場から支援を報告されました。自宅での医療と介護の連携が、利用者、家族の安心につながり、在宅での看取りができることも伝えられました。

最後に座長の長谷川先生が医師、訪問看護、ケアマネジャーの情報共有連携により地域と医療や福祉関係者が力をあわせて、住み慣れた地域で暮らし続けられる鶴見区を作っていこうと伝えられ終了しました。



映画上映会『徘徊ママリン87歳の夏』を開催しました

平成28年11月10日(木) 鶴見区民センター大ホールに於いて、映画上映会を開催しました。

鶴見区社会福祉協議会西田捷男会長の挨拶のあと、区社協が取り組んでいる「地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業」「認知症初期集中支援推進事業」について事業説明と報告を行いました。

上映中は、親子の会話に笑いが起きたり、娘さんの思いにうなづいたり感心したりと、ひき込まれるような内容にまたたく間に時間が過ぎていきました。映画上映後は、娘さんがご登壇し、当時の話や介護者としての思いを語っていただきました。参加者の方からは、「認知症徘徊のすごさ、エネルギーに驚きました」「つらい経験なのにほっと心が和みました。『覚悟』という言葉が印象的でした」「1人で介護せず、地域の方の支援を得ながら介護することの大切さを再確認しました」などの声がたくさん寄せられました。



ボランティアビューローだよ！

おもちゃ図書館「たんぽぽ」の クリスマス会が開催されました

平成28年
12月10日
(土)

今年度もたくさんの子どもたちとご家族が参加されました。クリスマスにちなんだ音楽あそびや、絵本の会のボランティアさんが絵本で子どもたちを楽しませてくれました。最後にはイオンリテール株式会社さんよりクリスマスプレゼントをいただきました。サンタやトナカイの衣装に扮して、子どもたち一人ひとりにプレゼントを渡してもらい、子どもたちはとても喜び、大賑わいでした。イオンリテール株式会社さん、ボランティアの方々どうもありがとうございました。

ボランティアビューローは、ボランティア活動に関する様々な情報を発信し、相談や支援を行う総合窓口です。



平成29年度のボランティア保険加入のご案内

この保険はボランティアの方が、活動中に事故にあってけがをしたり、対象者など第三者の身体や財物に損害を与え、賠償責任を負ったりした場合に支払われる保険です。(補償内容の詳細についてはパンフレットをご覧ください)

補償期間は加入手続き完了日の翌日0時から平成30年3月31日24時までです。お問い合わせは鶴見区ボランティアビューローまで。

おもちゃ図書館とは？

発達の遅れがあったり、さまざまなハンディのために上手に遊べない子どもたちとその家族が、おもちゃを通して楽しく遊ぶ交流の場です。

問合せ先

鶴見区ボランティアビューロー ☎6913-7070 FAX 6913-7676 開館時間/午前9時～午後5時(日祝休館)

平成28年度 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました。

平成28年10月から行われた「赤い羽根共同募金」には、皆さんの温かい善意とご協力により9,482,745円が寄せられました(平成28年12月末現在)。この募金は、大阪府共同募金会を通じて、地域の社会福祉事業に活用させていただきます。

赤い羽根共同募金のつかいみちは、こちらで
ご覧になれます。

赤い羽根データベース「はなっと」
<http://www.akaihane.or.jp>

赤い羽根 | 検索



祝

受賞おめでとうございます

鶴見区の受賞者は次のとおりです(順不同)

～大阪市社会福祉大会～ 11月21日(月)

- ◆大阪市長表彰 ●石川梅子様 ●絵本の会 鶴見(代表:橋口由紀子様)
- ◆大阪市長感謝 ●東浦 清様 ●田中泰子様 ●柴田文子様
- ◆市社協会長表彰 ●石川梅子様

～大阪府社会福祉大会～ 11月16日(水)

- ◆共同募金運動70年記念大阪府共同募金会会長表彰
 - 奉仕功労者 梅本悦代様
 - 一般募金寄付者 (株)大阪鶴見フラワーセンター 総本山 小倉山 金剛寺・丸石製薬労働組合 三井不動産(株)
- 街頭募金奉仕団体 鶴見区地域女性団体協議会(鶴見地域女性会・鶴見北地域女性会・榎本地域女性会・今津地域女性会・茨田北地域女性会)

～全国社会福祉大会～ 11月11日(金)

- ◆中央共同募金会会長表彰 優良地区 ●鶴見地区募金会

～大阪府赤十字大会～ 11月15日(火)

- ◆40年間連続社資募集目標達成表彰
 - 日本赤十字 大阪府支部鶴見地区

賛助会員募集のお願い

鶴見区社会福祉協議会では、共同募金配分金や各種補助金のほか、寄付金・会費等により事業を実施しています。会費の使途としては、半額を会費振込手数料、区在宅サービスセンター維持管理等、半額を高齢者・見守り活動やサロン活動、子育て支援などの福祉事業に活用させて頂いています。これまでに、多くの区民の皆様や会社などの法人の方々に賛助会員となっていていただいておりますが、さらに充実した活動を展開するため、広く会員を募集しています。一人でも多くのご支援をお願いします。

☆すでに賛助会員としてご協力いただいている皆さまには、直接、会費納入のご依頼を送付させていただきます。

- 個人会費…………… 1口 1,000円
- 法人・団体会費 …… 1口 10,000円

(口数は何口でも結構です)

直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みをお願いいたします。
(振込用紙に住所・お名前・電話番号をご記入ください)

加入者名

社会福祉法人
大阪市鶴見区社会福祉協議会

口座番号

00930-2-83525
※年間を通じて受付をしています。

助成事業

区内において社会的に支援を必要とする方を対象に、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、活動している団体が実施する事業を助成します。

※助成対象経費の内容、申請方法、添付書類等の詳細については、お問合せください。

申請対象

目的にあった事業実施経費のうち助成対象となる経費を対象とする

申請期間

平成29年4月1日～28日

交付金額

1事業4万円を上限とする

申込み・問合せ先

鶴見区社会福祉協議会
(郵送不可)
☎06-6913-7070

善意銀行

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございます。皆さまからのご寄付は、善意銀行運営委員会において審査し、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

預託者名

中濱 孝夫 (株)ジェイブリッジ
梅本 悦代 友栄食品興業(株)
瓜野 博之 鶴見幼稚園保育会
城東ほんわかネットワーク
平成28年4月1日～平成28年12月31日
(順不同・敬称略)



社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会

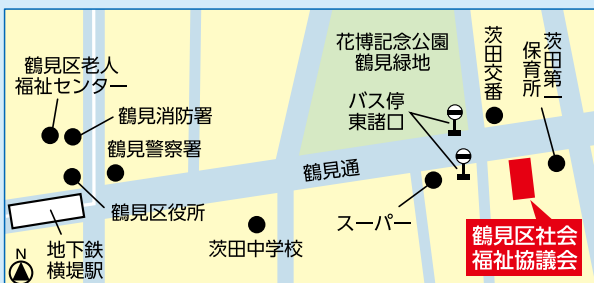
〒538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内

☎6913-7070 FAX6913-7676

開館時間 午前9時～午後7時(ただし土曜日は午後5時30分まで)

閉館日 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

<http://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/>



交通

■地下鉄

長堀鶴見緑地線「横堤」駅下車
(⑤、⑥号出口) 東へ徒歩15分

■市バス、近鉄バス

「東諸口」バス停
下車東すぐ

