



### 鶴見区子ども・子育てプラザ ☎ 6967-1033 FAX 6967-1033

名称	内容	時間	開設日
つどいの広場	市内在住の乳幼児とその保護者の交流と情報交換の場所です。	10:00~15:00	火~土
部屋開放	乳幼児と保護者が利用できるお部屋があります。うさぎの部屋(幼児対象)赤ちゃんルーム(乳児対象)	9:00~17:00	火~日
児童健全育成事業	市内の小・中学生、高校生を対象に自習室、安心して遊べる場所を提供します。各種行事・特設教室等	小・中学校の開校日 放学后~17:00 小・中学校の休校日 9:00~12:00 13:00~17:00	火~日

\*時間を変更する場合があります。

今津中1-1-14

### ファミリー・サポート・センター鶴見 ☎ 6967-1035 FAX 6967-1035

今津中1-1-14 (鶴見区子ども・子育てプラザ内)

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(提供会員)が会員登録し、互いに子育てを支えあふ事業です。  
◎利用料は1時間あたり、800円~900円提供会員へ支払います。

急な仕事や用事・病気がお迎えに行けない...	子どもを預かってくれる人がいない...	育児疲れのリフレッシュがしたい...	
依頼会員	概ね生後3か月から10歳未満の子どもがいる方	提供会員	提供会費養成講座を受講された方

### ★ 鶴見子育て支援センター ☎ 6915-8224 FAX 6915-8224

諸口5-浜6-17 (茨田第1保育所内)

あそびのひろば	子育ての話ができ、友だちと出会うひろばです。		
にこにこルーム	概ね3歳未満の子どもと保護者	9:15~12:00 13:15~16:00	火水木 月水木金
0歳ルーム	1歳未満の子どもと保護者	9:15~12:00 13:15~16:00	月金 火

育児相談 (匿名での相談もお受けします。)  
電話相談 10:00~15:00 月~金 来所相談 要予約 10:00~15:00 月~金

子育て情報提供 鶴見区の子育て情報、離乳食~幼児食に関する食の紹介など。  
親子教室、子育て講座など 要予約 詳しくはセンターにお問い合わせください。

### 鶴見図書館 ☎ 6913-0772 FAX 6913-3975

子ども向けの催し	詳しくは図書館にお問い合わせください。	横堤5-3-15
えほんのじかん	絵本のよみかきせ・手あそびなど	11:00~11:30 第2.4.5土 当日先着順
たんぼぼんの会	乳幼児への絵本のよみかきせ・ふれあいあそびなど	11:00~11:30 第1.3土 事前申込

### 鶴見区保健福祉センター (鶴見区役所内) 横堤5-4-19

名称	内容	担当窓口
育児・健康相談	保健師による妊娠中・子育ての相談、予防接種の相談、身長体重の測定等、実施しています。	
子育ておしゃべり会	3か月児健康診査までのお子さんと保護者の方の集いの場です。育児の楽しいこと、不安なことを話したり、情報交換等を行っています。	6915-9968 保健福祉課 (保健活動)
つるみっ子クラブ	3か月児健康診査受診後~1歳未満のお子さんと保護者の方の集いの場です。ママ友達づくり、情報交換等を行っています。	
乳幼児健康診査	3か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査を実施しています。日時等は個別に通知します。	
離乳食講習会	生後5か月以降の離乳食に関する講習会です。	6915-9882 保健福祉課
食生活相談	栄養士による相談を予約制で実施しています。	(健康づくり)

### 子育てサロン http://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/

0歳~就学前の子どもたち、マタニティママを対象に、親子遊びや情報交換、仲間づくり等を行っています。 参加料不要

名称	活動場所	住所	活動時間
1 みどり子育てサロン	緑福社会館	緑2-4-56	第3木 10:00~12:00 (5月・8月は休み)
2 つるみ北子育てサロン	鶴見北公民館	鶴見5-6-37	第2月 10:00~12:00 (8月は休み、祝日の場合は第3月曜日)
3 つるみ子育てサロン	鶴見公民館	鶴見2-5-41	第3火 10:00~12:00 (1月・8月は休み) (小学生低学年まで利用可能です)
4 榎本子育てサロン	榎本福祉会館	今津中1-9-32	第2・4火 10:00~12:00 (祝日は休み)
5 今津子育てサロン	今津会館	今津中5-5-32	毎週 火 10:00~12:00 (祝日は休み)
6 茨田南子育てサロン	茨田南福祉会館	諸口2-4-36	第3木 10:00~12:00 (5月・8月は休み)
7 茨田子育てサロン	茨田福祉会館	中茶屋1-1-41	第3水 10:00~12:00 (8月は休み)
8 茨田東子育てサロン	茨田東福祉会館	茨田大宮4-26-1	第2火 10:00~12:00 (1月・8月は休み、祝日の場合は第3水曜日)
9 茨田北子育てサロン	茨田北福祉会館	安田4-2-12	第3月 10:00~12:00 (1月・8月は休み、祝日の場合は第4月曜日)
10 焼野子育てサロン	焼野福祉会館	焼野1-南10-4	第2月 10:00~12:00 (1月・8月は休み、祝日の場合は第1月曜日)
11 茨田西子育てサロン	茨田西社会福祉会館	横堤5-5-52	第2水 10:00~12:00 (1月・8月は休み)
12 横堤子育てサロン	横堤福祉会館	横堤3-10-11	第2火 10:00~12:00 (1月・8月は休み)

### 地域子育ておしゃべり会

マタニティママ~生後6か月くらいまでの乳児とその保護者を対象に、仲間づくりや育児相談、身体計測を行っています。

名称	活動場所	活動時間
榎本子育ておしゃべり会	榎本福祉会館	第1火 10:00~11:00 6965-2123
今津子育ておしゃべり会	今津会館	第4火 10:30~11:30 6962-7273
茨田北・焼野子育ておしゃべり会	焼野福祉会館	第1水 10:00~11:00 6913-9191

### つるみっ子ルーム (鶴見区役所3階) ☎ 6915-9129

親子で遊べるお部屋があります。詳しくはお問い合わせください。 横堤5-4-19



### つどいの広場 主に乳幼児(0~3歳)とその保護者

親子で遊べる広場です。詳しくは各施設へお問い合わせ下さい。

名称	費用	開設日	時間
1 つどいの広場 ソフィア	無料 <small>*ただし教材費等は 別途</small>	月~金 (祝日は休み)	10:00~15:00 先着順で90分 の入れ替え制 *詳細はお問い合わせ ください
2 つどいの広場 まほろ	無料	月~金 (祝日は休み) ただし、月の 午前中は 12ヶ月未満児 対象	10:00~15:00
3 つどいの広場 秀和	無料	月~金 (祝日は休み)	9:30~15:30 (12:00~13:00 は昼休み)

### 一時的に利用できる保育サービス・事業

名称	住所	電話番号	対象
鶴見はとぽっぽ保育園	横堤5-5-51	6911-1200 一時休止中	保護者の仕事や、 病気などにより、 緊急一時的に保育を 必要とされる方
茨田大宮子ども園	茨田大宮3-1-43	6911-0101	育児負担の軽減、 リフレッシュの際に 保育が必要とされる方
つどいの広場ソフィア	緑1-11-3-201	6180-3550	
トレジャーキッズ よこづつみ保育園	横堤5-8-9	6780-4771	
茨田大宮子ども園	茨田大宮3-1-43	6911-0101 休止中	保護者の仕事や 病気などで休日に 保育が必要な方 (保育料をうけて、 保育所・認定こども 園等に入室している お子さんが対象)
大阪旭子ども病院 (アリス病児保育室)	旭区新森4-13-17	6952-4561	病児保育施設では、 病気の回復期のお子 さんに加え、病気の 回復期に至らないお 子さんもお預かり可 します
すみれ病院・くるみ 乳児院(すみれこども ケアルーム)	城東区古市1-19-23	6934-8868	
福田クリニック (病児保育室もりの風)	城東区間目1-3-11-201	6930-1188	
のぞく保育園 (病後児保育室菜々)	鶴見区諸口5-浜14-6	6913-9622	病後児保育施設では、 病気の回復期のお 子さんをお預かり可 します
認定こども園 城東もどり保育園	城東区御訪3-6-33	6167-3755	

### ショートステイ (宿泊を伴う一時預かり)

保護者の病気や出産、仕事の都合などで一時的に家庭での子育てが困難になった場合に、宿泊を伴うかたちで一週間以内を原則としてお子さんをお預かりします。※利用申し込みは施設にお問い合わせください(利用料あり)

名称	住所	電話番号	備考
くるみ乳児院 (2歳児未満)	緑1-18-30	6180-5062	子育て相談も お受けしています。 相談は無料、 電話での相談は 24時間受付しています。

### 社 鶴見区社会福祉協議会 ☎ 6913-7070 FAX 6913-7676

諸口5-浜6-12 (鶴見区在宅サービスセンター内)

障がいのある子の子育てについての悩みや疑問等、みんなで話し合ったり情報交換する場です。

名称	内容	開催場所	活動回数	時間
おもちゃ図書館 たんぼぼ	あいあいサロン (保護者のおしゃべり)	在宅サービスセンター 3階 会議室	月1回 (今年度は月)	10:00 ~ 12:00

おもちゃ図書館とは、障がいのある子どもたちがおもちゃを通して楽しく遊ぶことができるようにとの願いから始まった、ボランティア活動です。現在は主旨を変えて親の情報交換の場として開催しております。 詳しくは「たんぼぼ通信」でご確認ください。

### 子育ての相談をしたい時

相談先	対象	時間
鶴見区役所保健福祉課 (子育て支援室)	18歳未満のお子さんについての相談に 保育士や家庭児童相談員等が応じます。 <small>*児童虐待・DVに前向き相談も受付けています。</small>	平日 9:00~17:30  6915-9933
横堤5-4-19		
大阪市中央 子ども相談センター	18歳未満のこどもの養育・障がい・ 非行・虐待・不登校・しつけなど、 こどもに関する問題の相談を 受け付けています。	平日 9:00~17:30 休館日 土日祝 年末年始
中央区森ノ宮中央1-17-5		4301-3100
男女共同参画センター 子育て活動支援館	多様化する子育てニーズに応えるため、 子育て相談や子育て支援講座の開催、 子育て支援情報の提供などを行って います。	平日 10:00~21:00 土日祝 10:00~17:00 休館日 年末年始
北区天神橋6-4-20		6354-4152

### 子どもの虐待に関する電話相談・通報は...

相談先	電話番号
児童虐待ホットライン ▶24時間▶年中無休	0120-01-7285
児童相談所虐待対応 ダイヤル▶24時間▶年中無休 ▶通話料無料	189

### 休日・夜間の急病診療所 (内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科)

《お願い》受診の際は、健康保険証と子ども医療証(お持ちの方)をお持ちください。

診療所名	診療科目	診療日	受付時間
都島休日急病診療所 都島区都島南通1-24-23 6928-3333	内科 小児科	日祝 年末年始 (12/30~1/4)	10:00~16:30
今里休日急病診療所 東成区大今里西3-6-6 6972-0767			
中央急病診療所 西区新町4-10-13 6534-0321	内科 小児科 眼科 耳鼻咽喉科	月~金 (祝年末年始を除く) 土 (祝年末年始を除く) 日祝 年末年始 (12/30~1/4)	翌朝 22:00~5:30 翌朝 15:00~5:30 翌朝 17:00~5:30 翌朝 22:00~0:30 翌朝 15:00~21:30 翌朝 10:00~21:30
中野休日急病診療所 東住吉区中野2-1-20 6705-1612	内科 小児科	日祝 年末年始 (12/30~1/4) 月~金 (祝年末年始を除く) 日祝 年末年始 (12/30~1/4)	10:00~16:30 20:00~23:00 10:00~16:30
休日夜間緊急歯科診療所 大阪府歯科医師会 天王寺区堂ヶ芝1-3-27 夜間 6774-2600 休日 6772-8886	歯科	夜間毎日(通年)	翌朝 21:00~3:00 (診療時間) 9:30~16:00 (受付) 10:00~17:00 (診療) 翌朝 10:00~17:00

### 子どもの突然の病気やケガで困ったら

突然の病気やケガで困った時 救急安心センターおおさか ▶24時間 ▶年中無休 #7119 または 6582-7119	夜間の子どもの急病時、病院に行った 方が良かったら判断に迷った時 小児救急電話相談 ▶19:00~8:00 ▶年中無休 #8000 または 6765-3650
タバコ・洗剤・化粧品・医薬品などを 間違えて飲んでしまった時 大阪中毒110番 ▶24時間 ▶年中無休 072-727-2499	外国語での医療相談 (Medical information in foreign languages) AMDA国際医療情報センター ▶月~金 ▶10:00~16:00 *対応できる時間は曜日によって異なります。