

新型コロナウイルス感染症拡大の予防のため、イベント等の中止をお知らせします。

鶴見区社会福祉協議会

- 2月25日（火） ・ つるりっぷカフェ

- 2月29日（土） ・ 区民で支えよう 認知症講演会

- 3月 6日（金） ・ コミュニティサロン交流会

- 3月20日（金） ・ 人権ヒューマンシアター 上映会

鶴見区老人福祉センター

- 2月26日（水） ・ 経路ストレッチ
- 2月27日（木） ・ みんなで唄う童謡唱歌
- ・ 健康講座（もしかして認知症？）
- 2月28日（金） ・ お誕生日会
- 2月29日（土） ・ いきいき百歳体操
- ・ カラオケ仲間
- 3月 2日（月） ・ ボッチャ体験会
- 3月 3日（火） ・ 手話講座
- 3月 4日（水） ・ プチカフェ
- 3月 5日（木） ・ いきいき百歳体操
- 3月 5日（木） ・ ストレッチ体操
- 3月 6日（金） ・ もっと簡単！いすヨガ体操
- 3月 7日（土） ・ いきいき百歳体操
- ・ カラオケ仲間
- 3月10日（火） ・ いきいき百歳体操
- 3月11日（水） ・ 歌って！踊って！はつらつ運動
- ・ 寝転びストレッチ
- 3月12日（木） ・ いきいき百歳体操
- 3月13日（金） ・ すこやかマッサージ&ダンス
- ・ 手づくり教室～ミニ手さげのブローチ～
- ・ 介護予防教室
- ・ 楊名時健康太極拳
- 3月14日（土） ・ カラオケ仲間
- 3月16日（月） ・ アロマハンドケア・包丁研ぎ
- ・ いきいき百歳体操
- 3月17日（火） ・ 寄せ植え教室
- 3月18日（水） ・ からだほぐし&にっこりサロン

- 3月19日（木） ・ Enjoyイングリッシュ inつるみ
- ・ いきいき百歳体操

※今後の予定については、状況に応じて変更する可能性があります。