

鶴見区震災訓練～地域防災フェスタ～

平成23年1月15日(土)に鶴見区の震災訓練～地域防災フェスタ～が茨田西小学校で行われました。災害時の初期における、援護を必要とする人や被災者の人命の安全確保と生命の維持に重点を置いた訓練でした。

9時30分から収容避難所となる小学校において、自主防災組織による避難所開設運営訓練が、また、10時から身をもって体験・学習できるような区民参加型の訓練～まなぼうさい～も開催されました。

防災学習のひとつとして、区社協は大阪市ボランティア情報センターと協力して災害対応カードゲーム「クロスロード」を行いました。これは、災害時にどう対応するかを平常時に考えられるように、阪神淡路大震災を教訓にできたものです。数人のグループに分かれ、例えば「あなたは災害ボランティアです」という設定のもと、設問に対してどう判断するか「YES」「NO」のカードで答えました。80人が参加され、「迷ったけど…」と言いながら、意見交換をして、それぞれの考え方を共有しました。

実際に災害が起きた場合、いろいろな判断を迫られたり、情報に対する判断力も必要とされます。そんなときに少しでも役立つように、また他の人の思いやれるように、このような訓練に積極的に参加して、物と心の準備をしておきたいものです。



鶴見区アクションプラン推進委員会

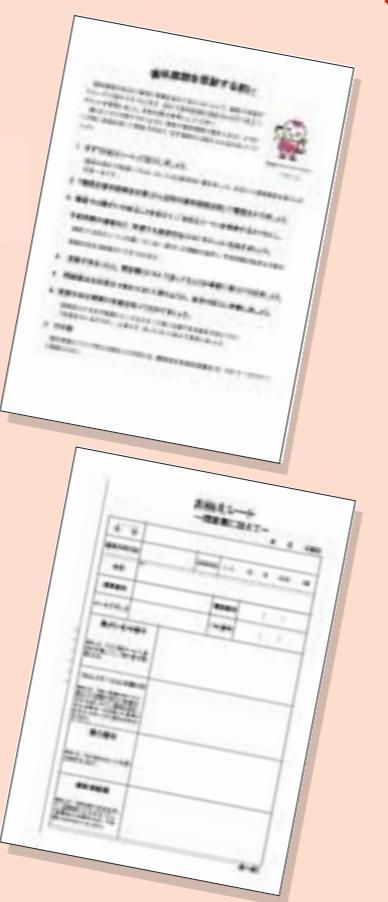
地域で歯科受診～虫歯を作らないために～歯科受診アンケート結果を冊子にまとめました。

鶴見区アクションプラン障がい者部会では、障がいのために歯科受診に困った経験がある方々のご協力のもと、平成20年9月に歯科受診に関するアンケート調査を行いました。アンケートの中には、実際に経験した人でないとわからないこと、あるいは、障がいを持つ子どもを育てている親御さんの切々たる思いが語られていました。絵カード等による視覚支援の大切さ、治療の際の歯科医院の配慮や、親御さんの知恵など、参考になる記述もたくさんいただきました。

それらを参考に、実際に地域の歯科医院で受診できるよう、また、皆さまの経験や意見が活かされるよう、鶴見区歯科医師会の先生方ともご相談させていただき時間をかけて検討し、冊子にまとめました。

これは鶴見区歯科医師会の名簿、受診に役立つ手引きや問診票の他に伝えておいた方がいいことを書ける「お伝えシート」、歯磨きや受診の様子を絵で示したカードも載せ、検診の段階から気軽に歯科医院を受診できるように工夫した冊子です。

近くで気軽に通院できる「かかりつけ医」を地域に持つことができるよう、区保健福祉センターや区社会福祉協議会などに冊子を置いてあります。障がいをお持ちのために歯科受診をためらわれている方、ぜひご相談ください。



地域包括支援センターだより

家族介護支援教室を開催しています！

住みなれたまちで暮らし続けていただくために、介護が必要な方への支援はもちろんのこと、介護しておられる家族が悩んだり、燃えつきたりしないための支援をしています。



鶴見区
マスコットキャラクター
「つるりっぷ」



第1回は地域ごとで支援の輪を広めていくために、地域包括支援センター、各総合相談窓口を中心となり、スポーツインストラクター薮先生をお迎えして「リフレッシュ体操」を開催しました。体操終了後、思いを語り合える場を持つことができました。

第2回は平成23年2月4日(金)に、荒牧敦子さんの経験談とシャンソン歌手ZaZaさんに、「笑顔になれる認知症介護のお話と歌を」として講演会をしていただきました。

平成23年度 地域福祉推進団体助成事業実施要綱

区内において社会的に援護を必要とする方を対象に、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、活動している地域福祉推進団体が実施する事業を助成します。

申請対象 前述した目的にあった事業実施経費のうち助成対象となる経費を対象とする。

4月1日～4月30日

申請時期 1事業5万円を上限とする。

交付金額 鶴見区社会福祉協議会

申請・問合せ先 (郵送は不可です。) ☎ 06-6913-7070

助成対象経費の内容、申請方法、添付書類等の詳細についてはお問い合わせください。

ペットボトルキャップの回収をしています。

キャップの回収は資源のリサイクルに役立っているだけではありません。ゴミとして捨ててしまって焼却処分になるとCO₂が発生するので、環境を守るうえでも役立っています。

そのため、これらのキャップは、「エコキャップ」とも呼ばれています。

エコキャップ800個で子ども1人分のポリオワクチンが必要な国に届きます。

・回収しているのは、飲料用ペットボトルキャップのみです。キャップは、洗って乾かしてから出してください。

・シール(値札・キャンペーンシール等)は、取り除いてください。

みなさまのご協力で、
多数回収しました。



鶴見区
マスコットキャラクター
「つるりっぷ」

●ありがとうございました●

●エコキャップ搬出量	447,600個
●ポリオワクチン	559人分
●CO ₂ 削減	3,525kg

〈平成22年12月末現在〉

気軽にストレッチたいそう

③上半身

頭の上で手を組み、手のひらを上に向けて伸ばします。

背骨をひとつひとつ離すイメージで

