

まちの 支えあい活動

登録受付中!!
お気軽にお電話ください

通称『**あいまち**』

「あいまち」ってどんなところ？

ボランティア活動ですが営利を目的としない有償の活動で、誰かの役に立つことも誰かに助けてもらうこともできます。一方的に「助けてあげる・助けてもらう」のではなく、『自分にできることでお互いに支えあう』仕組みです。活動は1時間程度がほとんどです。(※例外もあります)

自分の得意を生かしてスキマ時間で誰かのお手伝いをするだけでなく
自分の苦手なことは誰かに手伝ってもらうこともできます



自宅の家具の移動は男性に手伝ってもらって自分の得意な庭そうじのお手伝いをしました!

“困ったときはお互いさま”で日々楽しく活動しています

ジムや仕事の休みの日に身長と体力を生かして手の届きにくい場所のお手伝いをやってるよ!

どんな人が・いつ・どんなことをしているのか等々…
どんな些細なことでもお気軽にご相談ください♪

問合せ まちの支えあい活動「あいまち」事務局

(運営：社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会)

☎ 06-6913-7066 / 午前9時▶午後5時30分 ※日・祝休み

📍 538-0051 鶴見区諸口5丁目浜6-12 (鶴見区在宅サービスセンター内)

🌐 <http://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/aimachi>



まちの支えあい活動

あいまち だより



第20号 2018年5月発行

編集・発行 大阪市鶴見区社会福祉協議会(あいまち事務局)

▶ あいまち会員 研修会&交流会

『教えて！薬のキホン！&お茶会』

○内容：片付けしていたら出てきたり、出された薬を飲みきらなかったり…。生活の身近にあるお薬と正しく付き合えていますか？薬剤師さんから知っているようでよく知らない薬の基本を学びます。

その後は、会員さん同士の交流の時間（お茶会）を設けています。

○講師：浜ティエヌ薬局 薬剤師 谷野 正次郎氏

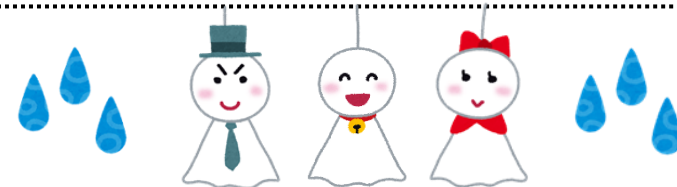
とわ薬局 薬剤師 富田 吉彦氏

○日時：平成30年**5月24日**（木）午後**2時～3時30分**

（予定）薬剤師さんのお話…午後2時～午後3時

お茶会…午後3時～3時30分

○場所：鶴見区在宅サービスセンター 3階会議室



梅雨が徐々に近づいてきました…

天気や気温安定し、庭そうじ・草引き・ベランダ掃除などの依頼がだんだんと増え、屋外で活動することが多くなってきました。

そして梅雨も徐々に近づいてきました…。屋内・屋外関わらず、基本的に雨天の場合は活動を延期させていただいておりますので、なるべく都合のわかった時点で、早め早めにご依頼いただく方がスムーズに活動できます。

ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

日	月	火	水	木	金	土
5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19
休						
5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26
休				交流会		
5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2
休						
6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9
休						

6月は暦どおり、日曜がお休みです