

精神保健福祉ボランティアグループ ひつじぐさ		結成年月	平成14年7月
		メンバー数	22人
活動内容	心の病をもつ人たちとの交流をもち、その人たちの活動のお手伝いをする。またボランティア養成のための講座を開催する。		
活動日時		活動場所・拠点	
定例会：毎月第1水曜日09：30～11：30		鶴見区ボランティア・市民活動センター	
グループワーク参加：毎週木曜日10：00～		鶴見区保健福祉センター	
みどり作業所お手伝いなど		大阪市みどり作業所	

グループの案内

それぞれが自分の時間に合わせて、無理なくいろんな活動に参加し、共に学んでいきます。定例会では毎月の日程報告や情報交換をしています。

精神保健福祉ボランティア養成講座



定例会



活動の自慢話

会員同士とても仲がいいところと平成14年から長く活動してきたことです。区民まつりでは、みどり作業所のブースのお手伝いをし、みんな和気あいあいとしています。

代表者さんのひとこと

人と人とのふれあいで“ほっこり”できる時間を共有できる活動です。

裏話

みどり作業所ではSDG'Sの一環としてパティシェのレシピでクッキー作りをしています。